

MENUS

Du 13 au 17 Novembre 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi 
Entrée	Salade Pépinette	 Carottes - Céleri 	Salade de la mer 	 Choux rouge  Au chèvre et maïs
Plat principal	Filet meunière 	Jambon blanc 	Escalope de dinde 	Pâtes aux légumes 
Légumes / Féculents	Brocolis	Frites	Champignons	Et petits pois
Dessert	Fromage Fruit	Laitage	Fromage Cocktail de fruit	Laitage

« Une **cantine engagée** »

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV - Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr

En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au 02 41 39 99 08

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Salade pique nique : concombre-surimi-tomates-maïs

Salade de la mer : p-terre-tomates-thon-surimi-mayonnaise

Salade Vigneronne : salade- pommes – emmental- tomates

Salade Grecque : concombre-feta-tomates

Salade ninon : riz- thon-tomates- surimi

Salade marquise de Contades :tortis-tomates-lardons-mozzarella-basilic-paprika



MENUS

Du 20 au 24 Novembre 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi 	Vendredi
Entrée	Friand	Salade alsacienne 	Pizza maison	Quiche
Plat principal	Bourguignon 	Truffades Auvergnates 	Gratin de légumes au quinoa 	Pilon de poulet
Légumes / Féculents	Haricots verts	Salade		Choux fleurs
Dessert	Fromage Compote	Ile flottante	Yaourt 	Fromage Fruit 

« Une *cantine engagée* »

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV - Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr
 En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au 02 41 39 99 08
 (Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).

Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés

Pêche responsable



Salade pique nique : concombre-surimi-tomates-maïs
Salade de la mer : p-terre-tomates-thon-surimi-mayonnaise
Salade Vigneronne : salade- pommes – emmental- tomates
Salade Grecque : concombre-feta-tomates
Salade ninon : riz- thon-tomates- surimi
Salade marquise de Contades :tortis-tomates-lardons-mozzarella-basilic-paprika



MENUS

Du 27 Novembre au 1 Décembre 2023

	Lundi 	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade au comté	Crêpe au fromage	Betteraves  	Velouté de légumes
Plat principal	Lasagnes aux légumes	Filet de lieu 	Sauté de porc 	Boule de bœuf
Légumes / Féculents		Ratatouille	Semoule	 Patates douces 
Dessert	Laitage  	Fromage Gâteau anniversaire	Fromage   Fruit de saison 	Fromage Laitage

« Une *cantine engagée* »

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV - Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr

En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au 02 41 39 99 08

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Salade pique nique : concombre-surimi-tomates-maïs

Salade de la mer : p-terre-tomates-thon-surimi-mayonnaise

Salade Vigneronne : salade- pommes – emmental- tomates

Salade Grecque : concombre-feta-tomates

Salade ninon : riz- thon-tomates- surimi

Salade marquise de Contades :tortis-tomates-lardons-mozzarella-basilic-paprika

