





MENUS

Du 01 au 02 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée			Tomates 	Salade pique-nique (tomates-concombres, surimi, radis, maïs) 
Plat principal			Jambon blanc 	Escalope de dinde 
Légumes / Féculents			Pâtes	Haricots verts <i>(Agriculture responsable)</i>
Dessert			Camembert  Glace	Entremet vanille - Chocolat

« Une **cantine engagée** »



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Signalement d'une absence avant 8h ou demande de RDV

Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr











En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au **02 41 39 99 08**

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).



MENUS

Du 05 au 09 septembre 2022

	Lundi	Mardi 	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade vigneronne  (Pommes, emmental, salade, tomates)	Salade de la mer (pomme de terre, tomates, surimi, thon, mayonnaise)  	Concombre à la crème 	Salade Roumaine (pâtes multicolores, basilic, tomates, dé épaule, fromage)
Plat principal	Sauté de porc 	Steak fromager	Nugget de poulet	Fileté tomato fish 
Légumes / Féculents	Ratatouille	Petits pois	Frites	Epinards 
Dessert	Raisin 	Fromage blanc au coulis 	Emmental Compote	Riz au lait

« Une **cantine engagée** »



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV

Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr









En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au 02 41 39 99 08

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).



MENUS

Du 12 au 16 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Jeudi 	Vendredi
Entrée	Salade Grecque  (Concombres, tomates, feta)	Salade Ninon (riz, thon, tomate)	Taboulé oriental aux raisins	Melon 
Plat principal	Viande hachée 	Filet meunière 	Pâtes bolognaise végétale	Cordon bleu
Légumes / Féculents	Purée	Carottes 		Pomme de terre  Courgettes 
Dessert	Glace	Fromage Entremet	Fromage Crème au caramel	Semoule au lait

« Une **cantine engagée** »



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV

Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr

En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au **02 41 39 99 08**

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).



MENUS

Du 19 au 23 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi 
Entrée	Tomates tartare 	Piémontaise  	Salade pique-nique (tomates-concombres, surimi, radis, maïs) 	Salade boulgour
Plat principal	Pomme texturée 	Emincé de bœuf 	Filet de merlu 	Parmentier végétarien
Légumes / Féculents	Salade	Haricot beurre <i>(Agriculture responsable)</i>	Riz	
Dessert	Fromage blanc 	Crème brûlée	Fromage Fruit de saison 	Gâteau anniversaire

« Une **cantine engagée** »



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV

Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr










En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au **02 41 39 99 08**

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).



MENUS

Du 26 au 30 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Jeudi 	Vendredi
Entrée	Pâté de campagne	Salade Roumaine (pâtes multicolores, basilic, tomates, dé épaule, fromage)	Betteraves - Tomates 	Salade Ninon (riz, thon, tomate)
Plat principal	Sauté de dinde 	Filet meunière 	Paella végétarienne	Chipolatas 
Légumes / Féculents	Quinoa 	Brocolis 	Salade	Champignons
Dessert	Fromage Fruit de saison 	Glace	Fromage  Compote de fruit	Entremet chocolat - vanille

« Une **cantine engagée** »



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV

Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr













En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au 02 41 39 99 08

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).



MENUS

Du 03 au 07 octobre 2022

	Lundi 	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Grecque (Concombres, tomates, feta) 	Concombre à la crème 	Salade de la mer (pomme de terre, tomates, surimi, thon, mayonnaise) 	Salade mêlée  (Salade, chèvre, croûton pain)
Plat principal	Steak de soja	Boule de bœuf 	Filet de colin d'Alaska 	Jambon blanc 
Légumes / Féculents	Carottes Pomme de terre 	Pâtes	Epinards 	Frites
Dessert	Fromage blanc au coulis 	Fromage Pomme 	Semoule au lait	Crème caramel

« Une **cantine engagée** »



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV

Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr








En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au 02 41 39 99 08

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).



MENUS

Du 10 au 14 octobre 2022

	lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi 
Entrée	Taboulé	Salade mixte  (Concombre, tomates, emmental, maïs)	Salade marquise de Contades 	Carottes, raisin sec  
Plat principal	Paupiette de veau	Filet de merlu 	Pilon de poulet	Tortellini au fromage
Légumes / Féculents	Salsifis	Purée	Haricots verts <i>(Agriculture responsable)</i>	Salade
Dessert	Fromage  Compote	Flan limousin	Fromage Banane	Crème brûlée

« Une *cantine engagée* »



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV

Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr



En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au 02 41 39 99 08

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).



MENUS

Du 17 au 21 octobre 2022

	Lundi	Mardi 	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine	Salade vigneronne (salade, pommes, tomates, emmental)  	Salade Ninon (riz, thon, tomate)	Betteraves
Plat principal	Cordon bleu	Spaghetti façon bolognaise	Sauté de porc 	Filet de merlu 
Légumes / Féculents	Petits pois		Courgettes  Pomme de terre 	Flageolets
Dessert	Fromage Oreillons de pêche	Ile flottante	Fromage Fruits 	Gâteau anniversaire

« Une *cantine* engagée »



Produits locaux



Produits BIO



Viande Bovine Française Boucherie des Prés



Pêche responsable

Signalement d'une absence / avant 8h ou demande de RDV

Par mail : cantine@saintgermaindespres49.fr

En cas d'urgence, contactez la cantine par téléphone au 02 41 39 99 08

(Le signalement d'une absence n'est pas considéré comme une urgence).

